



Brindar apoyo con recursos para la salud mental

Brunswick se compromete a ayudarlo a usted y su familia, sin importar en qué etapa se encuentre. Sabemos que la salud mental es tan importante como la salud física; por ello, invertimos en recursos variados para ayudarlo en ese camino.

Nuestro [Programa de asistencia al empleado \(Employee Assistance Program, EAP\)](#) es un programa de asistencia confidencial, patrocinado por la empresa y sin costo que lo ayuda a abordar cualquier problema personal que pueda estar atravesando tanto usted o su familia (hasta tres visitas por incidente). Este servicio confidencial y voluntario ofrece asesoramiento a corto plazo y servicios de derivación. Todos los empleados y dependientes de Brunswick pueden usar el EAP en cualquier momento.

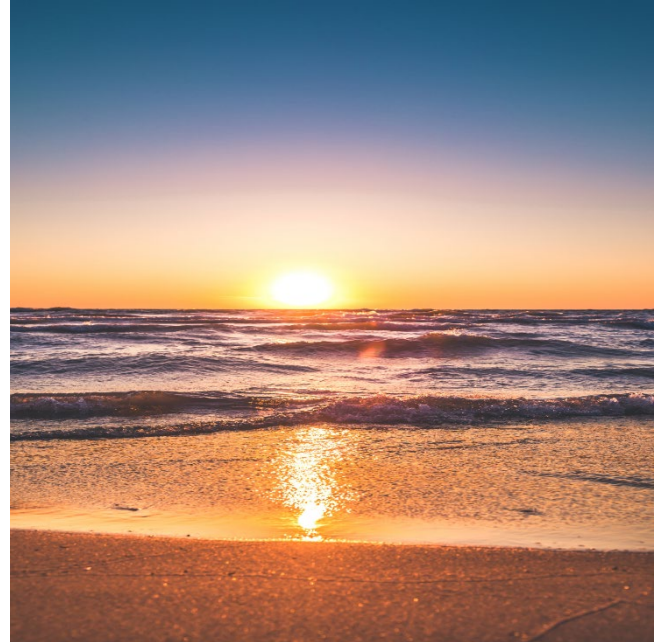
[Health Advocate](#) es un servicio de apoyo que puede ayudarlo a encontrar médicos, programar citas y responder preguntas sobre tratamientos sin costo alguno para usted. Todos los empleados y dependientes elegibles para recibir los beneficios de Brunswick tienen acceso a Health Advocate.

Nuestro programa [Be Your Best](#) ofrece actividades que ayudan a promover la salud mental y la conciencia plena. Los empleados elegibles para recibir beneficios en EE. UU. tienen acceso al programa Be Your Best de Brunswick.

[Lyra](#) le permite tener acceso a los mejores proveedores de salud mental para ayudarlo a usted y su familia a abordar diversos temas y sentirse mejor. Ofrece varias opciones de apoyo, como la terapia (presencial o a través de videos en vivo). Usted debe abonar los gastos hasta alcanzar el deducible médico. Luego, paga una parte de esos gastos. Lyra también ofrece recursos gratuitos, como Lyra Learn (recursos en línea de aprendizaje electrónico sobre salud mental) y Lyra Gather (le permite participar de debates en grupos reducidos dirigidos por un experto en temas clínicos). Lyra está disponible para las personas inscritas en el plan médico de Brunswick.

El [plan médico de Brunswick](#) cubre una parte del gasto (una vez que se alcanza el deducible anual) de los servicios de salud mental. La red de UnitedHealthcare (UHC) incluye proveedores de salud mental. Los empleados elegibles para recibir beneficios en EE. UU. tienen acceso a los proveedores de salud mental de UHC si están inscritos en el plan médico de Brunswick.

Puede encontrar recursos adicionales y seminarios web en la página Benefits de Brunswick Connect.



RECURSOS

¿Tiene una emergencia? Llame al 911

Línea nacional para la prevención del suicidio:

800-799-7233

Línea nacional para la prevención del suicidio:

Teléfono: 800-273-8255

Envíe un mensaje con la palabra "TALK" (CONVERSAR) al 741741

Programa de asistencia al empleado

guidanceresources.com

800-311-4327

Health Advocate

members.healthadvocate.com

866-695-8622

Be Your Best

join.personifyhealth.com/beyourbest

888-671-9395

Lyra

brunswick.lyrahealth.com

877-219-8350

UnitedHealthcare

myuhc.com

888-364-5090

Beneficios de Brunswick: nos preocupamos por su bienestar personal